



ATME und gebe FREI

mit Michaela

Wir treffen uns in einer Kleingruppe **1x in der Woche** zum
ATMEN.

- **Lerne FREI zu geben:** deine **Emotionen, Anspannungen, Ängste, innere Konflikte**
- **Aktiviere** deine **Selbstheilungskräfte**
- **Erlebe neue Erkenntnisse** über dich selbst
- **Finde Klarheit** über dein Leben und deinen Lebensweg
- **Entfalte** deine **Potenziale**
- **Ermächtige Dich!**

Termine:

Gruppe 1: **Freitag 8.00 Uhr:** 17.11., 24.11., 01.11., 8.12., 15.12.

Gruppe 2: **Mittwoch 19.00 Uhr:** 22.11., 29.11., 6.12., 13.12., 20.12.

Wo: **Wesenufer**, Dauer je Einheit: **ca. 90 min**

Für Vereinsmitglieder und alle die es noch werden wollen:

5er Block € 75,00 (Jahresmitgliedschaft € 39,00)

nähere Infos zu Michaelas Wirken: www.michaelastrasser.at

Anmeldung: Tel. 0660 3740619 oder vereinbildungswirkstatt@gmail.com

Verein BildungsWIRKstatt, ZVR-Zahl: 1360264986, www.bildungswirkstatt.at